



Toutes sortes de familles

Enfin, aurait-on envie de clamer, un livre en français qui raconte la conception de manière inclusive, c'est-à-dire en tenant compte de toutes les histoires de naissance! Celle issue, bien sûr, d'une relation sexuelle entre le papa et la maman, mais aussi celles qui, par exemple, impliquent le recours à une clinique de fertilité, à un don de sperme, à une mère porteuse ou à une agence d'adoption, car on le sait, il y a maintenant plusieurs façons de créer une famille. Le livre *De quoi sont faits les bébés?* de Cory Silverberg et Fiona Smyth, publié par la jeune maison d'édition québécoise féministe Dent-de-lion, s'adresse aux enfants d'âge préscolaire à 8 ans et laisse justement la place à toutes les sortes de familles, constituées d'un ou de plusieurs parents, d'origine, d'orientation sexuelle et de genre divers. Pour l'enfant, il est important de connaître son histoire et aussi de savoir que chacun a la sienne. Cet album se destine donc tout aussi bien aux enfants de familles traditionnelles qu'aux autres puisque l'ouverture est sûrement parmi les plus belles valeurs à transmettre à son enfant.



Parlant de familles diverses, le livre *Parent au singulier: La monoparentalité au quotidien* (CHU Sainte-Justine) de la médiatrice familiale et travailleuse sociale Claudette Guilmaine décortique la monoparentalité. Qu'elle découle d'un choix ou qu'elle soit en raison d'une séparation ou d'un décès, que vous ayez la garde complète ou qu'elle soit partagée, la parentalité en solo est ici examinée sous plusieurs aspects, favorisant le maintien d'un précieux équilibre.

Toujours aux éditions du CHU Sainte-Justine, *La famille recomposée* des professeures et travailleuses sociales Martine-Christine Saint-Jacques et Claudine Parent s'attarde aux différents types de recompositions familiales et aux moyens de parvenir au plus grand degré d'harmonie. Les rôles et les réactions de chacun — parents, beaux-parents, enfants — sont approchés, ainsi que les impacts potentiels de la restructuration, la question de l'autorité et la qualité des relations entre tout ce beau monde.

De son côté, *Familles LGBT: Le guide* (Remue-ménage) de Mona Greenbaum, directrice générale de la Coalition des familles lesbiennes, gais, bisexuelles et trans, fait un tour d'horizon complet de la situation au Québec sur les façons de fonder une famille en étant un couple de même sexe. Ce livre pertinent passe en revue les mythes persistants au sujet des familles homoparentales, donne des instructions pour répondre ou non aux questions les plus fréquemment posées, dispense des conseils sur les conversations à mener avec son enfant, etc.

Autisme, TDAH, douance: la richesse des différences
Si notre enfant possède une particularité qui requiert un peu d'aide, un livre est souvent utile parce que nous pouvons nous y référer quand bon nous semble. Chez les éditions spécialisées du CHU Sainte-Justine, l'ouvrage collectif *L'enfant autiste: Stratégies d'intervention psychoéducatives* offre un accompagnement quotidien pour les enfants de quelques mois à 10 ans. Apprentissage et adaptation, élaboration des routines et des activités, que ce soit à la maison ou en milieu de garde et à l'école, des experts redonnent confiance aux parents dans leur rôle auprès de leur enfant.

Avec *TDAH: Mon enfant bionique* (Béliveau), Annie Gagnon, infirmière et maman de trois enfants, apporte des clés aux parents afin qu'ils puissent voir les choses sous un angle positif et conduire leur enfant à son plein potentiel, sur le plan scolaire ou plus personnel. Car si accompagner un enfant avec un TDAH ne manque pas de défis, c'est aussi une belle occasion d'apprendre et de se dépasser, tout en n'oubliant pas de prendre soin de soi.

Votre enfant présente des indices de douance? Chez Mimi trente, le livre *La douance: Comprendre le haut potentiel intellectuel et créatif* de la docteure en psychologie clinique Marianne Bélanger saura vous aiguiller dans cet univers souvent méconnu. En plus de décortiquer les différentes significations reliées au phénomène, ce livre propose aussi des pistes d'intervention concrètes pour soutenir son enfant efficacement.

